

Fundación  
Orange

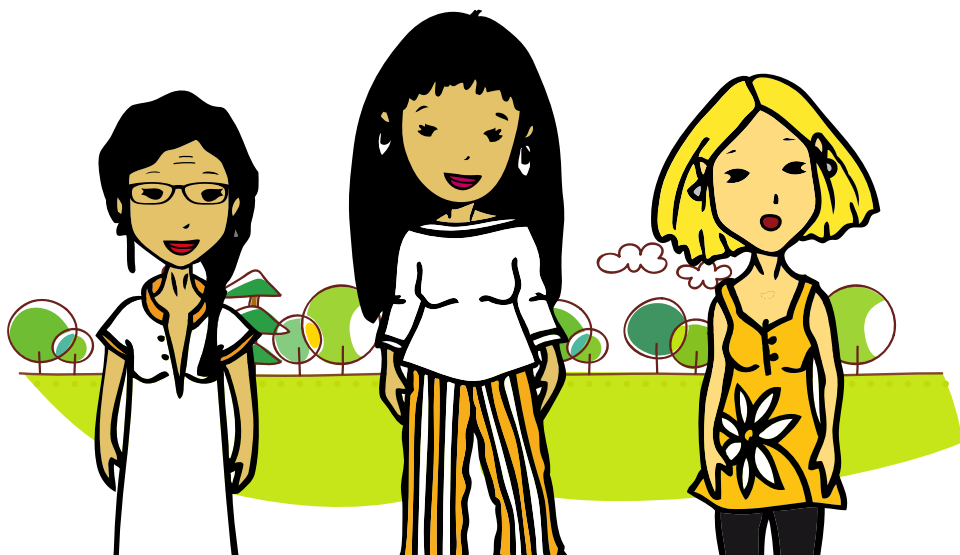


fundación directa



# H<sup>o</sup>la Fabiola

[www.holafabiola.com](http://www.holafabiola.com)



Guía de participación  
para alumnas  
cómo realizar el curso

versión abril 2012



# H<sup>o</sup>la Fabiola



---

## Guía de participación para alumnas **cómo realizar el curso**

versión abril 2012

---

Fundación  
Orange



**FD**  
fundación directa



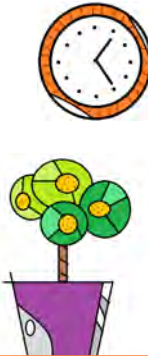


# Hola Fabiola

## qué es



**Hola Fabiola** es un curso formativo para aprender a utilizar el ordenador e Internet y extraer el máximo provecho a la tecnología.



## a quién se dirige



Se dirige a **mujeres extranjeras residentes en España**, sin conocimientos o conocimientos muy básicos del ordenador e Internet, que deseen aprender a utilizar esta tecnología que tanto puede aportarles.



## antes de empezar el curso



Antes de comenzar el curso te aconsejamos que leas con detenimiento esta guía. Con ella vamos a aprender a:

- Entrar y salir del curso.
- Navegar por las distintas pantallas.
- Navegar por los temas.
- O realizar los ejercicios.

Practica primero todas estas cosas, identificando bien cada elemento del curso, antes de comenzar con el contenido de los temas.



# contenido: módulos y temas

**HOLA FABIOLA está compuesto de 8 módulos y 29 temas.**

## **Módulo 1**

### **Lo primero: el ordenador e Internet**

- Tema 1 El ordenador.
- Tema 2 El teclado.
- Tema 3 El ratón.
- Tema 4 El escritorio, las carpetas y las ventanas.
- Tema 5 Internet.
- Tema 6 Seguridad en Internet.

## **Módulo 2**

### **¿Qué puedo hacer con el ordenador?**

- Tema 7 Escribir.
- Tema 8 Almacenar y ver fotos.
- Tema 9 Escuchar música.
- Tema 10 Ver vídeos.

## **Módulo 3**

### **Tecnología para comunicarme con los míos**

- Tema 11 Cartas virtuales.
- Tema 12 Conversando con los míos.
- Tema 13 Estando con los míos.
- Tema 14 Conociendo gente como yo.
- Tema 15 Seguimiento de mis hijos.

## **Módulo 4**

### **Trámites on-line**

- Tema 16 Trámites legales.
- Tema 17 Vivienda.

## **Módulo 6**

### **Habla claro**

- Tema 21 Corrigiendo textos.
- Tema 22 Aprendiendo a mejorar.
- Tema 23 Hablando idiomas.

## **Módulo 5**

### **Empleo**

- Tema 18 Empleo.
- Tema 19 Formación y teleformación.
- Tema 20 Montar un negocio.

## **Módulo 8**

### **Tiempo de ocio y participación**

- Tema 27 Ocio y tiempo libre.
- Tema 28 Culturas de España.
- Tema 29 Asociacionismo y redes de apoyo.

## **Módulo 7**

### **Construyendo la igualdad**

- Tema 24 Aprovechando mi tiempo.
- Tema 25 Gestión del dinero.
- Tema 26 Conociendo nuestros derechos.

## módulos y temas

**No es necesario realizar todos los temas, solamente aquellos que sean de tu interés.**

Si sabes muy poco del ordenador e Internet, te aconsejamos que realices los **Módulos 1, 2 y 3.**

Si ya tienes los conocimientos básicos, o si quieres completar lo aprendido, prueba con los **Módulos 4, 5, 6, 7 y 8.**





## realización del curso

El curso se realiza a través de la plataforma de tele-  
formación disponible en el  
enlace web:

[www.holafabiola.com/cursos](http://www.holafabiola.com/cursos)

Utilizar la plataforma es  
muy sencillo. ¡Ya verás!



## acceso a la plataforma

Para acceder a la plataforma del curso tecleamos la **dirección** en la barra de direcciones del **navegador de Internet**.



# acceso al curso

Una vez en la plataforma, para acceder al curso debemos introducir:

- **Nombre de usuaria.**
- **Contraseña.**



Estas claves de acceso nos las habrán facilitado con anterioridad. Después pulsamos con el ratón sobre el botón 'Entrar'



# pantalla principal

Una vez dentro de la plataforma accedemos a la **pantalla principal**, con la siguiente apariencia. En la parte central se encuentran los **módulos** del curso.



# acceso a los temas

Para acceder a los temas de cada módulo hacemos clic sobre la **imagen del módulo** correspondiente. Entonces la plataforma nos conduce hasta la pantalla de temas.



## pantalla de temas

En la pantalla de los temas encontramos los siguientes **elementos**, que se activan haciendo clic sobre ellos.

**Presentación del módulo.**  
Da acceso a una presentación de los contenidos de este Módulo.

**Volver** a la página principal del curso.

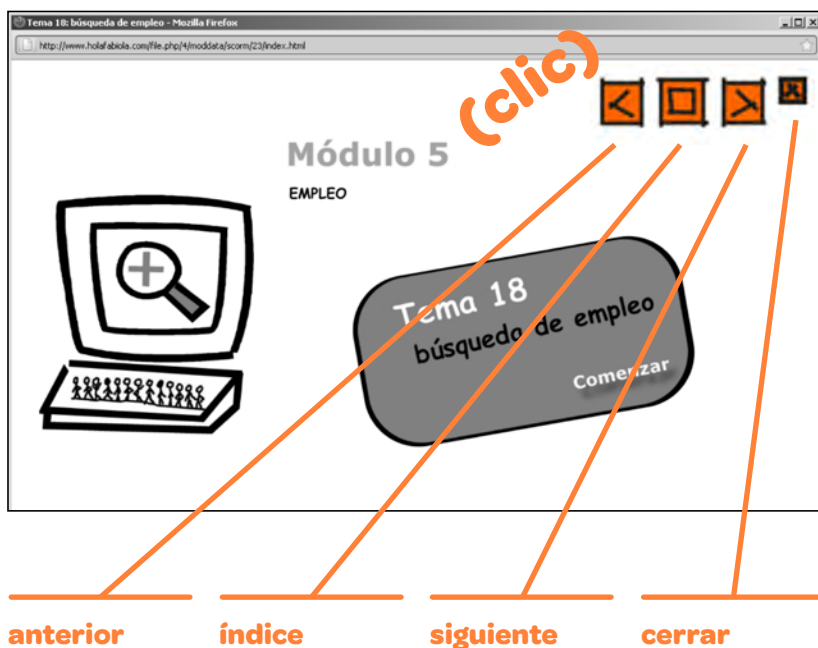


**Acceso a los temas.**

Haciendo clic sobre ellos se abre el contenido de los temas.

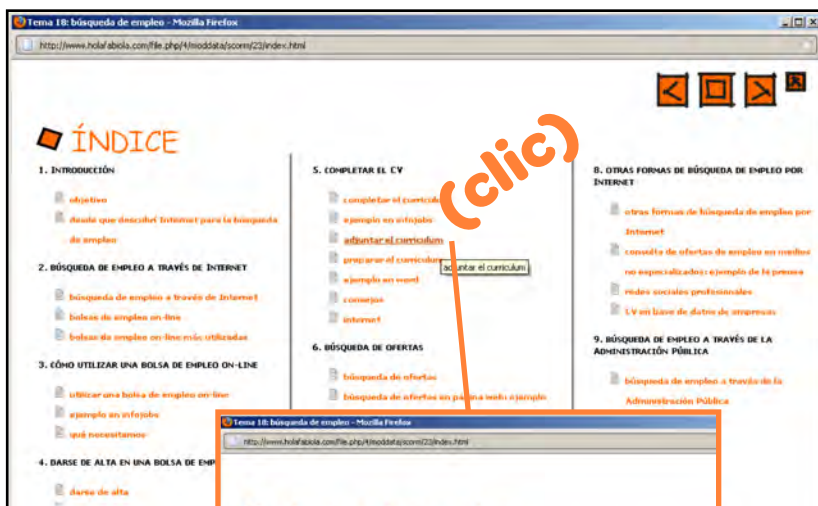
## navegación por el tema

Los **contenidos** de los temas están presentados en una serie de pantallas consecutivas. Para navegar por ellas hacemos clic en los botones de **anterior, siguiente o índice**.



# índice del tema

Cuando damos al botón de **índice** se abre el listado completo de pantallas del tema. Haciendo clic sobre el **título** de cualquiera de ellas vamos directamente a la pantalla correspondiente.



## contenido de los temas



Cada tema incluye:

- Introducción.
- Objetivos.
- Contenidos.
- Práctica.
- Ejercicios de autouso.
- Un ejercicio práctico al final.



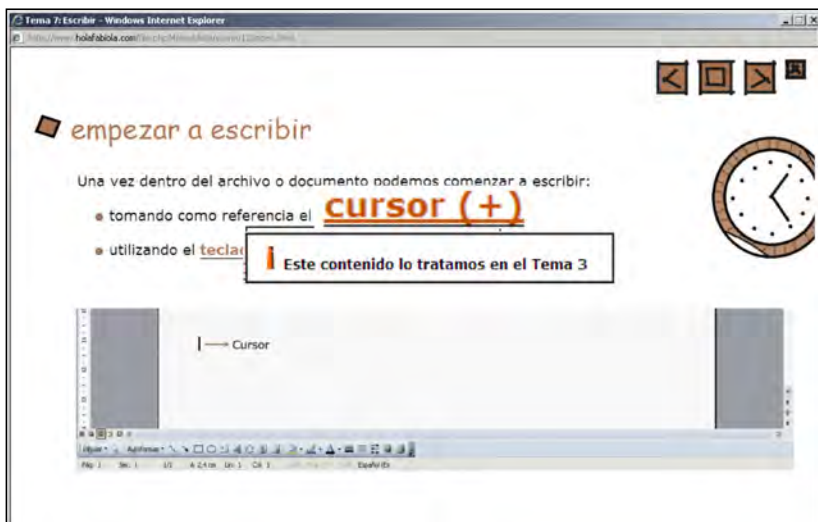
Para realizar los temas iremos navegando por las pantallas y realizando una lectura comprensiva de sus textos.





## contenido de los temas

En muchas de las pantallas encontramos un tipo de texto como el siguiente (en naranja y subrayado). Pasando el ratón por encima nos indica **en qué tema se profundiza** en ese concepto o contenido.



# contenido de los temas

Algunas pantallas incluyen **pasos animados**. Vamos haciendo clic en la flecha de abajo hasta que nos indique que la animación ha finalizado. Se trata de una **demonstración** sobre cómo se hace, que luego intentaremos repetir nosotras con el ordenador.



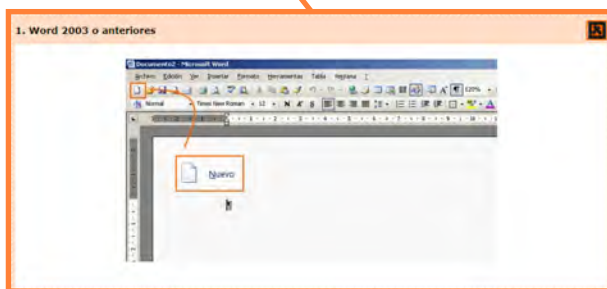
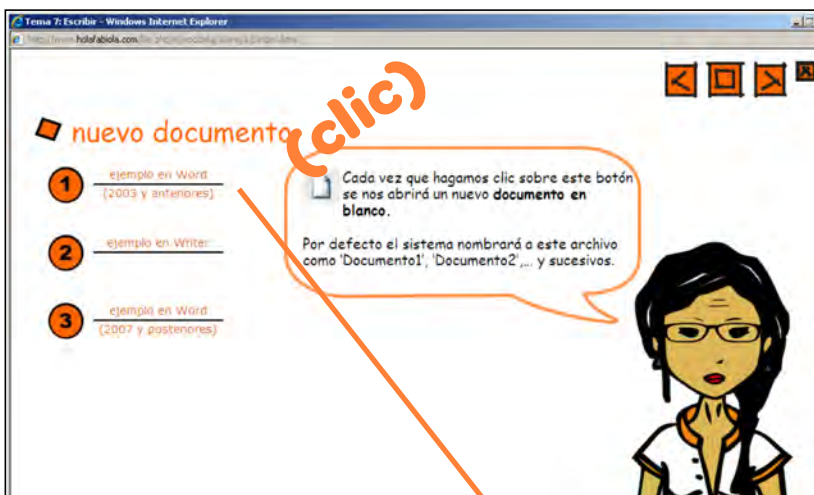
anterior

volver al principio

siguiente

# contenido de los temas

Otras pantallas incluyen **botones numéricos o similares**. Haciendo clic sobre ellos se abren pequeñas ventanas de contenido.



## ejercicios de autouso

Cada tema incluye uno o dos ejercicios de autouso. Se trata de ejercicios que nos ofrecen el planteamiento y la solución.

Aparecen intercalados en los contenidos de cada tema. Aunque podemos realizarlos en cualquier momento, se aconseja hacerlos en el momento en que lleguemos a ellos.

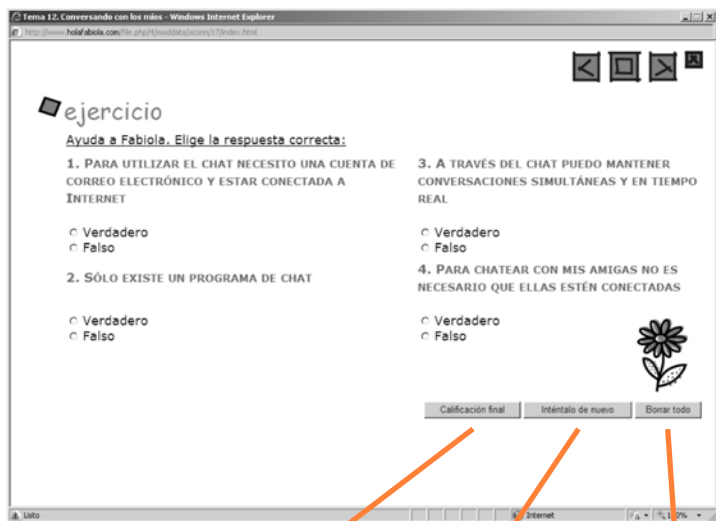
Los ejercicios son de dos tipos:

- Seleccionar una opción.
- Arrastrar y soltar.



## ejercicios de autouso: seleccionar opción

Para realizar el ejercicio **seleccionamos la respuesta** haciendo clic sobre ella. Nos irá indicando si es correcta o incorrecta. Se aconseja realizar el ejercicio hasta obtener todas las respuestas correctas.



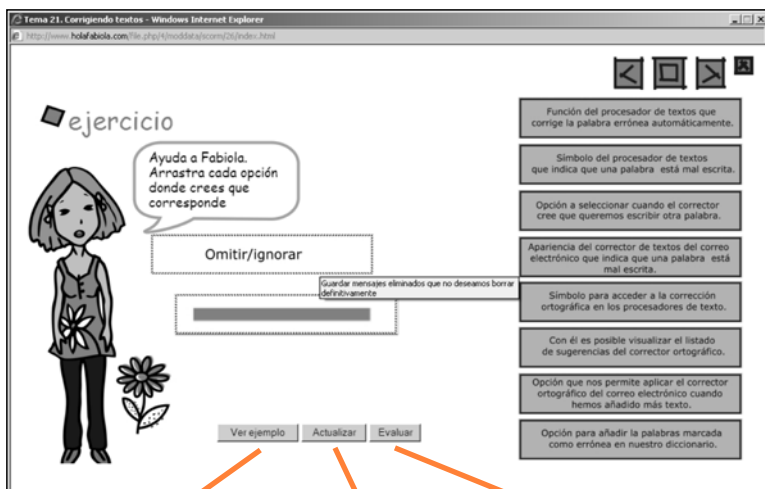
Haciendo clic nos ofrece la puntuación obtenida.

Haciendo clic nos da la posibilidad de realizar de nuevo el ejercicio.

Haciendo clic se borran las respuestas señaladas.

## ejercicios de autouso: arrastrar y soltar

En este tipo de ejercicios debemos colocar **cada opción en su casilla**. Para ello **arrastramos** la opción hasta el lugar adecuado, manteniendo pulsado el botón izquierdo del ratón hasta llegar a la casilla. Lo ideal es que realicemos el ejercicio cuantas veces sea necesario.



Haciendo clic nos ofrece un ejemplo.

Haciendo clic las opciones vuelven a su lugar de origen para intentarlo de nuevo.

Haciendo clic nos señala si hemos cometido o no errores y si debemos volver a intentarlo.

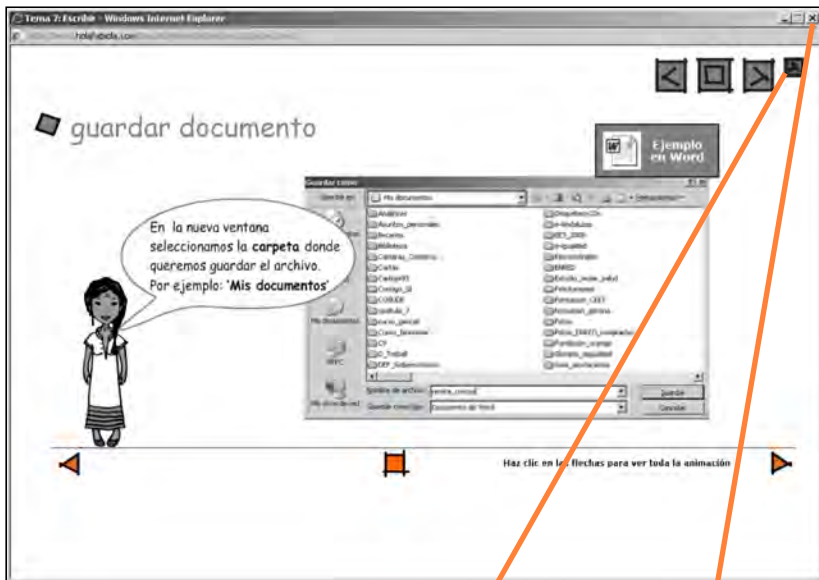
# ejercicios prácticos

A lo largo de los temas encontrarás ejercicios para practicar lo aprendido. Haz una pausa en la navegación por la plataforma y realiza la práctica sugerida.



# salir de tema

Para salir del tema hacemos clic sobre el botón de **“Cerrar del tema”**, nunca en el botón del cerrar del navegador. Si hacemos clic sobre este último nos sacará de Internet y tendremos que volver a entrar en el curso y registrarnos para continuar.



Para salir del tema: hacemos clic **aquí**.

**No** hacer clic aquí.



## otros elementos del curso

Además del acceso a los temas, en la pantalla principal del curso encontramos **otros cuatro elementos**.



### **Presentación del curso.**

Nos cuenta la historia de Fabiola y por qué se anima a aprender.

### **Cómo realizar el curso.**

Si hacemos clic aquí se abre los contenidos de esta guía.

### **Consulta tus notas.**

Nos lleva a una tabla en la que va registrando todo lo que hemos avanzado.

### **Qué te ha parecido el curso.**

Nos lleva a un cuestionario de evaluación para que demos nuestra opinión sobre el curso una vez lo hayamos acabado.

# consulta tus notas



En este apartado podemos ir comprobando nuestro progreso en el curso.

La plataforma va registrando cada una de las páginas que hemos visitado y nos mostrará el porcentaje de lo avanzado.



Item de calificación	Calificación	Rango	Comentarios
Entrar al curso (autouso)			
<b>Módulo 1</b>			
Tema 1. El ordenador	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 2. El teclado	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 3. El ratón	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 4. El escritorio, las carpetas y las ventanas	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 5. Internet	25,00 %	0,00 %-100,00 %	
Tema 6. Seguridad en Internet	-	0,00 %-100,00 %	
<b>Total categoría</b>	<b>NO APTA (25,00 %)</b>	<b>NO SE HA INTENTADO (0,00 %)-RATÓN DE ORO (100,00 %)</b>	
<b>Módulo 2</b>			
Tema 7. Escritón	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 8. Almacenar y ver fotos	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 9. Escuchar música	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 10. Ver vídeos	-	0,00 %-100,00 %	
<b>Total categoría</b>	<b>NO SE HA INTENTADO (0,00 %)-RATÓN DE ORO (100,00 %)</b>		
<b>Módulo 3</b>			
Tema 11. Cartas virtuales	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 12. Conversando con los míos	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 13. Estando con los míos	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 14. Conociendo gente como yo	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 15. Seguimiento de mis hijos	-	0,00 %-100,00 %	
<b>Total categoría</b>	<b>NO SE HA INTENTADO (0,00 %)-RATÓN DE ORO (100,00 %)</b>		
<b>Módulo 4</b>			
Tema 16. Trámites legales	-	0,00 %-100,00 %	
Tema 17. Vivienda	35,00 %	0,00 %-100,00 %	
<b>Total categoría</b>	<b>NO APTA (35,00 %)</b>	<b>NO SE HA INTENTADO (0,00 %)-RATÓN DE ORO (100,00 %)</b>	

## consulta tus notas



La calificación que obtenemos en cada Módulo es:

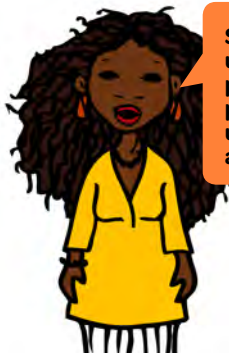
**Ratón de oro** (si hemos cursado más de un 90% de los contenidos).

**Ratón de plata** (si cursamos entre un 70% y un 90% de los contenidos).

**Ratón de bronce** (si cursamos entre 50% y 70% de los contenidos).



## certificado



Si consigues una óptima progresión podrás recibir un certificado de aprovechamiento.



# qué te ha parecido el curso



Tu opinión sobre el curso nos interesa mucho. Por eso, cuando termines de realizar los temas, te pedimos que completes un cuestionario de evaluación en el apartado:

Qué te ha parecido el curso



Es muy sencillo. Para acceder al cuestionario hacemos clic sobre **'Qué te ha parecido el curso'**. Después iremos rellenando los distintos apartados y, una vez terminado, haremos clic en **'Enviar cuestionario'**.

## pantalla principal



# salir del curso

Podemos entrar y salir del curso cuantas veces queremos. Para salir del curso hacemos clic sobre **“Salir”** en la parte superior derecha de la pantalla.

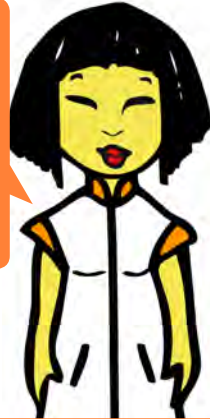


Para salir del curso hacemos clic aquí.

## requisitos informáticos para realizar el curso

Por último recordar que, para navegar por la plataforma y visualizar los temas correctamente, necesitamos:

- Tener conexión a Internet.
- Que nuestro navegador de Internet no sea de una versión demasiado antigua.
- Que la resolución de pantalla tenga el formato estándar (1024 por 768 píxeles).



Pero todos estos requisitos son demasiado para que pueda entenderlos una principiante.

Lo sé Fabiola. Aprenderemos todo ello a lo largo del curso. Mientras tanto, si tienes problemas para visualizar el curso, pide ayuda algún familiar o amistad.



# ya estás lista



**¡De acuerdo!**

Con lo que me han enseñado ya estoy preparada para empezar el curso.

Bienvenida

Accueil

Ласкаво

просимо

Bun venit

Bine ai venit

Добре

ДОШЛИ

Karibu









Fundación  
Orange

